



Idées lecture

Vous trouverez ici une liste de quelques ouvrages que je vous recommande. J'ai choisi ces livres parce qu'ils sont à la fois pertinents et accessibles à la plupart des lecteurs.

Je souhaite qu'ils vous accompagnent dans votre cheminement personnel et qu'ils vous aident à trouver les ressources dont vous avez besoin pour avancer dans cette période de votre vie.

Sincèrement,

Marine

LECTURE

En français



Le drame de l'enfant doué

Le corps ne ment jamais

C'est pour ton bien

Alice Miller

Les relations, source de croissance

Hal et Sidra Stone

L'incroyable pouvoir de votre microbiote

Erica et Justin Sonnenburg

Vivre heureux avec son enfant

Catherine Gueguen

Je m'initie à l'EFT

Jean-Michel Gurret

Parler pour que les enfants écoutent...

(choisissez la version qui correspond à votre situation)

Faber et Mazlisch

E-MAIL:

wambre.marine@gmail.com

TELEPHONE:

+33659672499

SITE WEB :

marine-wambre.fr

LECTURE

Anglophone

(pas encore traduits en français à ma connaissance)



How to do the work

Nicole LePera

Revolution from within

Gloria Steinem

(existe en français mais très difficile à trouver)

But it's your family

Sherrie Campbell

Embracing your inner critic

Hal et Sidra Stone

Recovering from emotionally immature parents

Lindsay Gibson

E-MAIL:

wambre.marine@gmail.com

TELEPHONE:

+33659672499

SITE WEB :

marine-wambre.fr